

VERHALTEN NACH LINSEN-OP

Damit Ihr Heilungsprozess optimal verlaufen kann, empfehlen wir Ihnen bei Ihren alltäglichen Aktivitäten sowie für die Rubriken Freizeit/Sport und Beauty folgende Zeiträume einzuhalten:

SPORT/FREIZEIT	NICHT MÖGLICH
Fahrrad fahren (mit Schutzbrille)	2 Tage
Laufen/Joggen (mit Schutzbrille)	1 Woche
Golf	2 Wochen
Skifahren	2 Wochen
Fitnessstudio	2 Wochen
Reitsport	3 Wochen
Ball sport (Volleyball/Fußball)	3 Wochen
Surfen	3 Wochen
Tennis (Ascheplatz und Halle)	4 Wochen
Schwimmen (Meer und Halle)	4 Wochen
Kampfsport	6 Wochen
Tauchen	6 Wochen

ALLTÄGLICHE AKTIVITÄTEN	NICHT MÖGLICH
Duschen	Am OP-Tag
Sex	Am OP-Tag
Rauchen	Am OP-Tag
Fliegen als Passagier	Am OP-Tag
Auto fahren	2 Tage
Lesen	1 Woche
Bildschirmarbeit	1 Woche
Augen reiben	3 Wochen
Fliegen als Pilot	6 Monate

BEAUTY	NICHT MÖGLICH
Friseur	1 Woche
Schminken	3 Wochen
Wimpern färben	3 Wochen
Sonnenbank	3 Wochen
Sauna	4 Wochen

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Fragen haben. Wir sind gerne für Sie da.

Ihr
sehkraft-Team