VERHALTEN NACH LASIK-OP

Damit Ihr Heilungsprozess optimal verlaufen kann, empfehlen wir Ihnen bei Ihren alltäglichen Aktivitäten sowie für die Rubriken Freizeit/Sport und Beauty folgende Zeiträume einzuhalten:

SPORT/FREIZEIT	NICHT MÖGLICH
Walken/Laufen/Joggen	1 Tag
Tennis (Halle)	1 Tag
Golf	1 Tag
Aerobic/Kraftsport/Fitnessstudio	1 Tag
Skifahren (mit Schutzbrille)	1 Tag
Radfahren (mit Schutzbrille)	1 Tag
Reitsport (in der Natur)	1 Tag
Schwimmen (Meer)	2 Tage
Ballsportarten (Volleyball/Fußball)	1 Woche
Surfen	1 Woche
Reitsport (Halle)	1 Woche
Tennis (Ascheplatz)	1 Woche
Schwimmen (Schwimmbad)	2 Wochen
Flaschentauchen	4 Wochen
Kampfsport (Boxen)	4 Wochen

ALLTÄGLICHE AKTIVITÄTEN	NICHT MÖGLICH
Arbeiten	1 Tag
Duschen	1 Tag
Sex	1 Tag
Lesen	1 Tag
Bildschirmarbeiten	1 Tag
Fliegen als Passagier	1 Tag
Auto fahren	1 Tag
Augen reiben (vorsichtig)	1 Woche

BEAUTY	NICHT MÖGLICH
Friseur	1 Tag
Sauna	1 Woche
Sonnenbank	1 Woche
Schminken (Augen)	1 Woche
Wimpern färben	2 Wochen
Permanent Make-Up	4 Wochen

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Fragen haben. Wir sind gerne für Sie da.

Ihr

sehkraft-Team

Stand: 10/2021