OBERLID STRAFFUNG

sehkraft

sehen neu erleben

OBERLIDSTRAFFUNG – BLEPHAROPLASTIK

Die Oberlidstraffung, auch Blepharoplastik genannt, zählt zu den häufigsten Eingriffen in der plastisch-ästhetischen Chirurgie. Sie beseitigt die durch Schlupflider verursachten Sehbeschwerden wie ein eingeschränktes Gesichtsfeld und den durch den kompensatorischen Brauenhochzug verursachten Spannungskopfschmerz.

BESSER SEHEN UND JÜNGER AUSSEHEN.

Gleichzeitig verleiht die Behandlung Ihren Augen ein strahlenderes und aufgeweckteres Aussehen und sorgt dafür, dass Ihr Gesichtsausdruck entspannter ist und Sie frischer und jünger wirken.

Es kann also sowohl krankheitsbedingte als auch kosmetisch bedingte Gründe geben, die jemanden dazu bewegen, sich für eine Behandlung der Schlupflider zu entscheiden.

Grundsätzlich legen wir bei der Blepharoplastik bei sehkraft sehr großen Wert auf ein ganz natürliches Ergebnis. Deshalb achten wir sehr genau darauf, dass der Charakter des jeweiligen Lides erhalten bleibt und Sie einfach nur besser sehen und entspannter aussehen.

WAS SIND SCHLUPFLIDER?

Bei einigen Menschen erschlafft mit zunehmendem Alter das Bindegewebe oberhalb des Auges. Zudem sammelt sich in dem Bereich überschüssige Haut an (Dermatochalasis). Hierbei spricht man vom sogenannten Schlupflid des Oberlides. Schreitet die Dermatochalasis weiter fort, so kann dies dazu führen, dass die Wimpern und der Lidrand vollständig bedeckt werden – Folge hiervon ist ein verkleinertes Gesichtsfeld, da die Lidspalte verkleinert wird. Bei einigen Patienten treten außerdem Vorwölbungen des Fettgewebes an den Oberlidern mit Schwellungen auf (Blepharochalasis).

EINGESCHRÄNKTES SEHVERMÖGEN DURCH SCHLUPFLIDER.

Sehbeschwerden durch Schlupflider zeichnen sich zunächst dadurch ab, dass Menschen sehr oft ihre Brauen hochziehen (kompensatorischer Brauenhochzug) oder das Gesicht nach hinten beugen, um ein ausreichendes Sehen zu erreichen. Dies führt zu Spannungskopfschmerzen und verstärkt Zornes- und Stirnfalten.

Wir stehen für Offenheit und Gleichberechtigung!
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir jedoch auf eine geschlechterspezifische Formulierung. Sämtliche personenbezogenen Bezeichnungen gelten für alle Geschlechter gleichermaßen.

Im fortgeschrittenen Stadium können Schlupflider, wie die Scheuklappe eines Pferdes, das Sehfeld einschränken. Dadurch kann die Teilnahme an sportlichen Aktivitäten oder am Straßenverkehr nicht nur belastend, sondern sogar gefährlich werden und die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen.

Zusätzlich können die aufeinanderliegenden Hautfalten zu Hautirritationen, Wundgefühl und Schmerzen führen.

MEHR SICHERHEIT DURCH EINEN FREIEN BLICK.

Da sich dieser Prozess schleichend entwickelt, empfinden besonders ältere Menschen die Sehbeschwerden als normal und finden sich damit ab. Eine Schlupflidoperation als vermeintlich rein ästhetischer Eingriff kommt für sie nicht infrage. Dabei handelt es sich in diesem Fall um einen medizinisch sinnvollen Eingriff, der zu einer funktionalen Verbesserung des Sehfeldes führt und dadurch Haushalts- oder Verkehrsunfällen vorbeugen kann.

Die ästhetische Verbesserung des Aussehens ist in diesem Fall nur ein angenehmer begleitender Faktor.

Neben diesen krankheitsbedingten Auswirkungen verursachen Schlupflider aber sehr häufig auch das Problem, dass sich betroffene Personen mit ihrem Erscheinungsbild nicht mehr wohl fühlen. Die Augen und dadurch der Blick des Menschen wirken müde und traurig, der Gesichtsausdruck ist gestresst und angespannt.

STRAHLENDE AUGEN UND EIN ENTSPANNTES GESICHT.

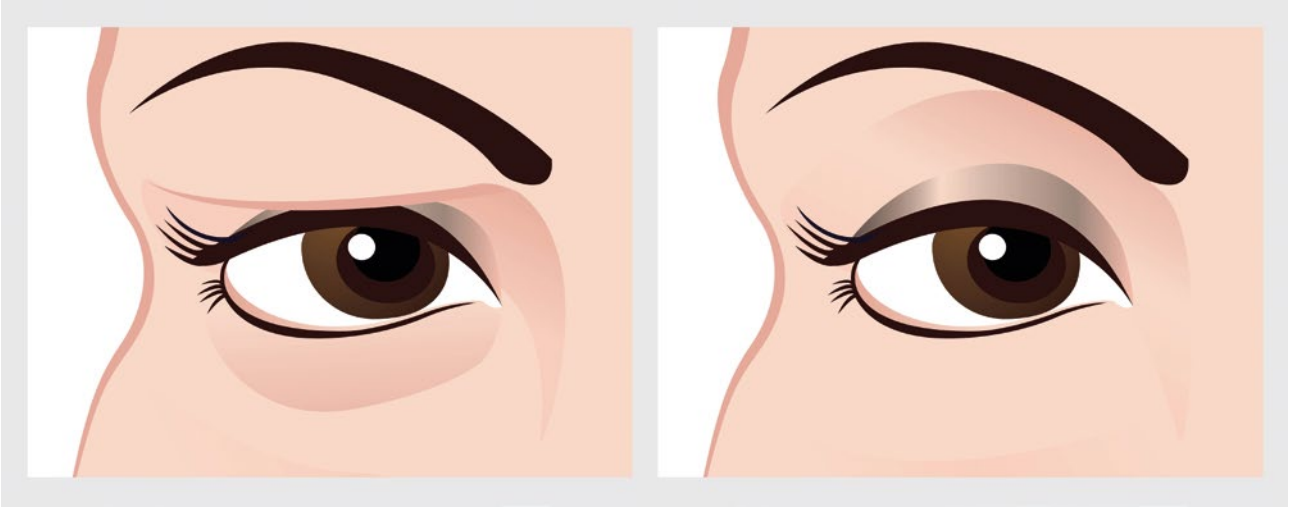
Nach einer Blepharoplastik wirkt das Gesicht natürlich entspannt, der Blick ist offen und Sie sehen einfach jünger und entspannter aus.

OBERLIDSTRAFFUNG – BLEPHAROPLASTIK

Die Oberlidstraffung, auch Blepharoplastik genannt, zählt zu den häufigsten Eingriffen in der plastisch-ästhetischen Chirurgie. Dabei wird in einem leichten Dämmerschlaf die überschüssige Haut äußerst schonend und präzise entfernt. Anders als bei allen anderen Verfahren verzichten wir hierbei ganz bewusst auf die Anwendung eines Lasers, da dieser die Bildung von Narbengewebe begünstigen könnte. In diesem Fall erreichen wir durch einen ganz feinen sauberen Schnitt ein sehr schönes und natürliches optisches Ergebnis. Die feine Naht wird so gewählt, dass sie genau in der Lidfalte liegt und dadurch nach dem Heilungsprozess nahezu unsichtbar ist.

Die Oberlidstraffung dauert ca. 1 Stunde für beide Augen und findet ambulant in unserem Zentrum statt. Anschließend bleiben Sie noch ca. 1 Stunde bei uns und können dann in Obhut Ihrer Begleitperson nach Hause gehen und sich entspannen. Auch nach dem Eingriff werden Sie keine Schmerzen verspüren – es kann lediglich zu einem leichten Druckgefühl kommen.

Schlupflid (vor der Oberlidstraffung vs. nach der Oberlidstraffung)



NACH DER BEHANDLUNG

Wir empfehlen, die Augen in den ersten Stunden zu kühlen und das Lid in den ersten Tagen mit einer antibiotischen Salbe zu pflegen.

Damit keine Nachblutungen begünstigt werden, sollten Sie auf körperliche Belastung für 2 Wochen und auf Schwimmen und Sauna 3 Wochen verzichten.

Nach 10 bis 14 Tagen werden die kleinen Fädchen entfernt. Die abschließende Kontrolle erfolgt nach 3 Monaten.

Sollten Sie auch ohne Schlupflid weiterhin aus Gewohnheit Ihre Brauen hochziehen, können wir dies durch eine Botox-Injektion verhindern und Ihnen so bei der Umstellung auf die neue Situation helfen.

FAQs

Antworten auf Ihre Fragen

Wann kann ich wieder arbeiten?
In der Regel bereits nach 1–2 Tagen.

Wann bin wieder gesellschaftsfähig?
Die Schwellungen und Blutergüsse sind meistens nach 10 Tagen so weit zurückgegangen, dass Sie wieder gesellschaftsfähig sind.

Was passiert, wenn sich die OP-Naht öffnet?
Selten passiert es, dass die OP-Naht kurz nach dem Eingriff wieder aufgeht. Dies ist jedoch kein Problem und kann schnell und schmerzfrei von uns behoben werden.

Kann eine Oberlidstraffung, falls nötig, wiederholt werden?
Ja! Die Haut hat die Eigenschaft, ein Leben lang zu wachsen. Bei einer anatomisch korrekt durchgeführten Oberlidstraffung ist eine Nachkorrektur kein Problem. Sollten sich also nach etwa 15–20 Jahren wieder Schlupflider bilden, kann eine zweite Blepharoplastik bei uns bedenkenlos durchgeführt werden.

Was kostet eine Oberlidstraffung?
Die Oberlidstraffung kostet 2.700 Euro* für beide Augen.

Werden die Kosten für eine Oberlidstraffung erstattet?
Gesetzliche Krankenkassen erstatten die Kosten grundsätzlich leider nicht. Private Versicherer erstatten die Kosten bei medizinischer Indikation in der Regel zumindest teilweise. Wenn Sie das im Vorfeld mit Ihrem Versicherer klären möchten, stellen wir Ihnen selbstverständlich vorher Bilder und einen Befundbericht zur Verfügung.

* Es handelt sich um einen Circapreis, da die Abrechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte erfolgt und im Einzelfall geringfügig variieren kann.

BEI WEITEREN FRAGEN STEHEN WIR IHNEN GERNE ZUR VERFÜGUNG.

LID

sehkraft

IMPRESSUM

KÖLN

Augenzentrum

Wolfsstraße 16
50667 Köln

Fon +49 (0) 221 860 16 33
mail@sehkraft.de

KÖLN

Beratungszentrum

Mittelstraße 48
50672 Köln

Fon +49 (0) 221 860 16 88
beratung@sehkraft.de

BERLIN

Augenzentrum

Oberwallstraße 7
10117 Berlin

Fon +49 (0) 30 862 04 66 66
berlin@sehkraft.de

WIEN

Augenzentrum

Goldenes Quartier
Seitzergasse 6
1010 Wien

Fon +43 (0) 1 904 88 89
wien@sehkraft.at

PARTNER

Sporthilfe | Service-Partner sehkraft KÖLN | BERLIN | WIEN

sporthilfe

PROFESSIONAL GOLFERS ASSOCIATION OF GERMANY PGA AUGEN-ZENTRUM

HERAUSGEBER

sehkraft

Matthias Maus
Augenarzt

Wolfsstraße 16
50667 Köln

Fon +49 (0) 221 860 16 0
mail@sehkraft.de

sehkraft.de
sehkraft.at

Meet us on facebook /
sehkraft Augenzentrum

sehkraft Augenzentrum
on instagram

@sehkraft_augenzentrum
on YouTube

sehkraft_augenzentrum
on TikTok

© sehkraft

Stand: Februar 2026

Bildnachweise
Titelseite: Vincent van Zalinge / unsplash
Seite 4: Nattaya Mahaum, EyeEm / gettyimages
Seite 6: shutterstock / Olga Evans
Seite 8: Fanning Tseng / unsplash

sehkraft